

„Inspirovali mě šamani kmene Zulu,“ příznává uznávaný léčitel Bohuslav Větrovský

Synergie adaptogenních bylin je základem regeneračních doplňků stravy nazvaných Strom života. Ty vznikly podle receptů renomovaného léčitele Bohuslava větrovského. Strom života vychází ze čtyř základních duchovních směrů a principů.



Kdeko si myslí, že je léčitel, protože léčí lidi. Ale lidi se léčí sami. Já jim stanovím diagnózu, určím postup léčby, předepíšu bylinky, čajičky... A ostatní už je na nich,“ říká Bohuslav Větrovský

„Při sestavování vzorců bylin jsme se rozhodli, že budeme vycházet ze čtyř směrů vnímání přírody,“ vysvětluje Bohuslav Větrovský, spoluzakladatel společnosti NATURAMEDICIN SE. „Ty nás formují a ovlivňují v cyklech našeho bytí, obrozování i ničení.“

Čtyři elementy okolo nás

Oněmi čtyřmi elementy jsou podle léčitele živly, smysly, prvky a elementy. Živly se rozumí oheň, země, kov a voda. Všichni je dobře známe a každý z nás se s nimi v životě setkal. Smysly jsou míněny zrak, čich, hmat, chuť a sluch. Smysly nás ovlivňují od doby našeho narození. Umožňují nám, vnímat své okolí, to, co jíme, jak se rozvíjíme, co vnímáme a formují nás jako osobnost. „My jsme na základě zkušeností přidali třetí úroveň. A to jsou prvky, významně ovlivňující naše zdraví.

Mezi nejvýznamnější patří tato pětice: strava, psychický stav, životní prostředí, náchyllost k nemocem a genetika. A elementy - dle čínské medicíny - jsou strom (dřevo), země, voda, oheň a kov,“ vysvětluje Bohumil Větrovský.

Největší metlou zdraví je stres

Nejhorší vliv na naše zdraví má podle léčitele stres. Jednotlivé orgány našeho těla jsou v neustálé pohotovosti a likvidují nežádoucí toxiny, plísňe, houby, viry a bakterie, které pomalu, ale jistě zabíjejí naše tělo. „Obranný val, bojující s cizími elementy, se nazývá imunitní systém. Pro člověka je nejdůležitější tento jedinečný systém udržovat v co nejlepší kondici a posilovat ho kvalitní stravou, zdravotní péčí, cvičením, odpočinkem a meditací. Významným způsobem pomáháme našemu imunitní-

mu systému vitamíny, bylinami a jinými minerály, které pravidelně jíme, pokračuje Větrovský.

Moudrost kouzelníků kmene

To vše naše tělo potřebuje, aby dobře zvládalo boj s toxiny a jinými spouštěči Apoptózy, ohrožujícími naše zdraví. Proto společnost NATURAMEDICIN SE sestavila prvních šest základních biologicky aktivních doplňků stravy. Jsou složeny z bylinek celého světa tak, aby rychle a cíleně pomohly imunitnímu systému nastolit zdravotní rovnováhu v těle člověka... „Dávni předci, žijící v kmenech, měli svého kouzelníka, který zaháněl zlé duchy, léčil nemocné, žehnal před lovem, ale i před bojem s jiným kmenem. Snažil se přijít na to, proč po jedné bylině člověk zemře a proč po jiné bylině se mu uleví od bolesti a jiných zdravotních problémů. Používal vše, co mu dávala příroda, ale především byliny. Všimli si, že zvířata, pokud onemocněla, žvýkala určité rostliny, nebo se vyválela v teplé vodě a snažila se na sebe nanést bahno. Nejvíce se naším předkům osvědčilo dodržovat půst, žvýkat, či pít různé byliny, které nacházeli ve svém okolí, ale také jíst určité druhy země,“ říká Bohuslav Větrovský.

Za tajemstvím Zuluů

Proto, když Bohuslav Větrovský se svým týmem přemýšlel nad názvy doplňků stravy, dlouho jsme neváhali a zvolili názvy ze slov jazyka kmene Zulu, nebo kombinací slovních spojení tohoto jazyka. Zuluové jsou jihoafrický národ, který má v současnosti 10 milionů



„Naše bylinné produkty obsahují adaptogenní rostliny a houby, které byly již známy už v tradiční čínské medicíně, či indické ajurvédě,“ říká léčitel. „Například Všehoj ženšenový, Ženšen, Klanopraška čínská, Parcha saflorová, Kozinec blanitý či Kustovnice čínská zvyšují odolnost organismu svým působením široké škály fyzikálních, chemických a biochemických faktorů.“

příslušníků. On sám se s šamanem a příslušníky kmene seznámil na Mauriciu. „Ve vesnici v provincii Kwa Zulu Natal bydlí několik rodin kmene Zulu. Je to jedno z posledních míst v provincii, kde vedou tradiční život, podobný jako před několika staletími. Dodržuje se tu přísná hierarchie, rituály,

způsob obživy, i když děti třeba chodí normálně do školy. Důležitou roli v kmenu hraje věštyně. Ta dodržuje zvyklosti, rituály a staré léčebné postupy. Přesto, když si neví rady, posílá své pacienty do nemocnic k mocnějším kouzelníkům,“ dodává s úsměvem.

Kamil Miketa



„Pokud člověk používá k pomoci obnovení svých sil a zdraví bylinky, musí je používat dlouhodobě, aby měli účinnost na naše zdraví. Proto veškeré doplňky stravy obsahují 180 tobolek, což je dávka na tři měsíce užívání,“ vysvětluje

INYANGA jako hold čarodějům

Společnost NATURAMEDICIN vyvinula základních pět doplňků stravy INETHAN, EQINIL, DELWEX, SHAYU a FUBAMEX. Ty jsou složeny z bylin z celého světa a jejich výtažků. Tuto sérii nazvala STROM ŽIVOTA. „Přidali jsme i šestý doplněk stravy, který



tvorí kořeny našeho Stromu života a vzdává hold všem kouzelníkům a čarodějům minulé i dnešní doby. Nazvali jsme ho INYANGA,“ doplňuje Bohuslav Větrovský.